



# Jugendkonzept Tennisclub Viernheim

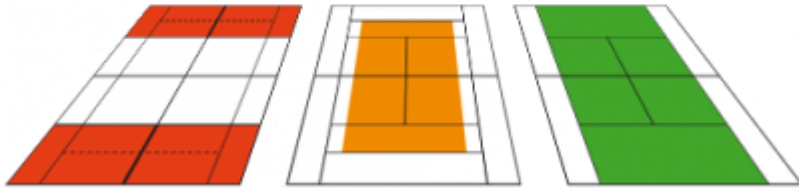
Barbara Bauer-Embach  
Vorstand Jugend



# Inhalt

- Grundlage des Konzepts
- Ziele der Jugendförderung im Tennisclub Viernheim
- Strukturierte Jugendarbeit im TC
- Jugendförderung bisher
- Kriterien der Jugendförderung
- Jugendförderung neu (ab Sommersaison 2020)
- Wünsche
- Mannschaftstraining

# Die internationale Kampagne Play & Stay als Grundlage



## Die Lernstufen

[Lernstufe Rot \(ca. 6-8 Jahre\)](#)

[Lernstufe Orange \(ca. 8-10 Jahre\)](#)

[Lernstufe Grün \(ca. 10-12 Jahre\)](#)

Play&Stay ist eine weltweite Initiative des Internationalen Tennis-Verbandes ITF und wird unter Federführung des Deutschen Tennis-Bundes (DTB) in allen Landesverbänden umgesetzt. Basierend auf dem internationalen Konzept trainieren die Kids bei Talentinos Tennis in drei Lernstufen auf Plätzen und mit Schlägern, die mitwachsen und den Körperproportionen entsprechen. Mit unterschiedlich farbigen Bällen, die altersgerecht springen, ein technisch sauberes Spiel ermöglichen und tolle Ballwechsel von Anfang an bringen. Und mit modernen Turnier- und Teamformaten, die die Kinder begeistern und zu großen Leistungen motivieren.

# Ballschule / Tenniskindergarten



Alter: 4-6 Jahre

Ziel:

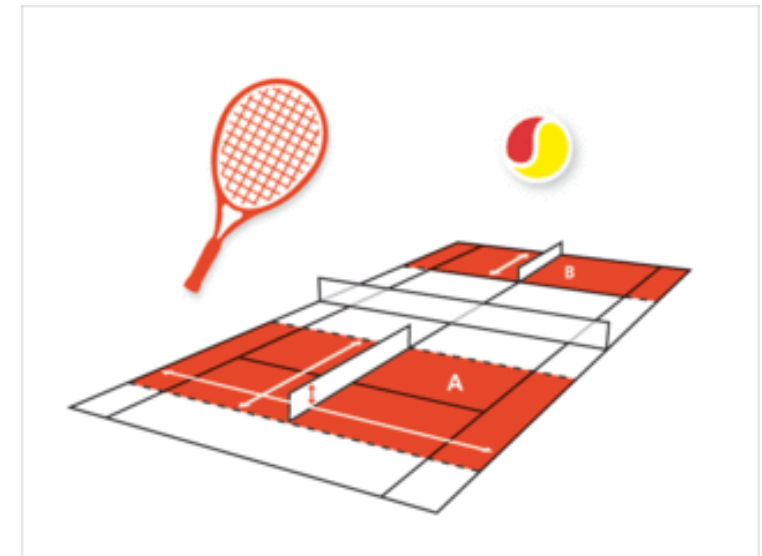
**kindgerechter, spielerischer Umgang mit Schläger und Ball**, Koordination und Beweglichkeit, basierend auf den Konzepten des HTV und DTB („Talentino“ sowie „Play and Stay“)

Bälle: Lernstufe rot



Training: Alexandra Kotlyarska und Tom Großmann  
Sonntags 9 bis ca. 13 Uhr

Sonstiges: kein reines Tennistraining – analog Heidelberger Ballschule  
max. 4 Kinder pro Trainer



# Altersklasse U8



Alter: 6-8 Jahre

Ziel:

**Vielseitigkeitsübungen** (Dreisprung, Ballwurf rechte und linke Hand, Balltransport und Fächerlauf) **sowie Tennis** (Einzel und Doppel) im Kleinfeld mit **75 % druckreduzierten (roten) Bällen** → Beweglichkeit und Koordination sowie Spielfähigkeit stehen im Vordergrund

Bälle: Lernstufe rot



Training: Leonard Marten, Theodor Marten, Tom Großmann, Torben Helfrich, Janis Wollenburg

Sommer: Montags 15-16 Uhr (auf 3 Plätzen mit 3 Trainern)

Winter: Sonntags zwischen 9-13 Uhr

U8-Medenspiele: 2020: Jahrgang 2012 + ggf. 2013

**mittwochs 16 Uhr**, dauert ca. 2,5 bis 3 Stunden

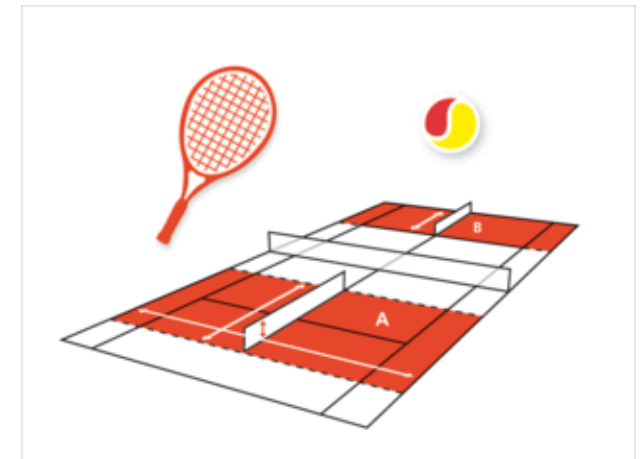
Eltern begleiten die Kids sowohl bei Heim-, als auch bei Auswärtsspielen

ca. 4-6 Spiele ab Mai im TK Bergstraße

Eltern sollten/müssen beim „Zählen“ unterstützen!!

Eltern sorgen für Verpflegung

**1 Team = mindestens 4 Spieler** (gemischte Mannschaft)



# Altersklasse U9



Alter: 8-9 Jahre

Ziel:

Tennis (Einzel und Doppel) über das „große“ Netz (wird jedoch von der Höhe reduziert) und im „großen“ Spielfeld (größenreduziert) mit **50% druckreduzierten Bällen (Stufe orange) → Midcourt, Zählweise (ab 2:2)**



Bälle: Lernstufe orange

Training: Leonard Marten, Theodor Marten, Tom Großmann, Torben Helfrich, Janis Wollenburg

Sommer: Montags 16-17 Uhr (auf 3 Plätzen mit 3 Trainern)

Winter: Sonntags zwischen 9-13 Uhr

U9-Medenspiele: 2020: Jahrgang 2011

**mittwochs ab 16 Uhr**, dauert ca. 2,5 bis 3 Stunden

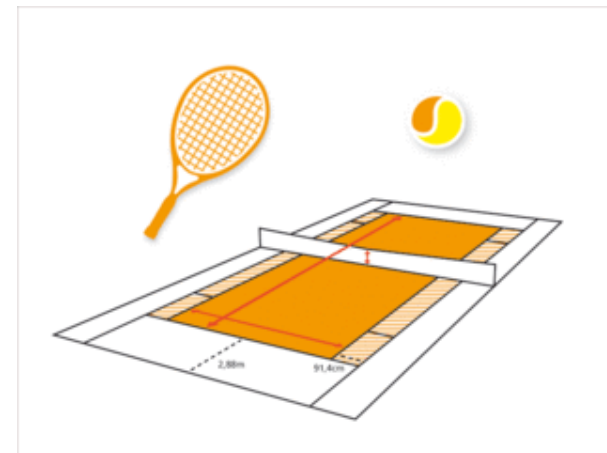
Eltern begleiten die Kids sowohl bei Heim-, als auch bei Auswärtsspielen

Eltern sollten/müssen beim „Zählen“ unterstützen

Eltern sorgen für Verpflegung

ca. 4-6 Spiele ab Mai im TK Bergstraße

verschiedene Teams möglich (2er-Team; gemischt bzw. gleichgeschlechtlich)



# Altersklasse U10



Alter: 9-10 Jahre

Ziel:

Tennis (Einzel und Doppel) über das normale Spielfeld mit 25% druckreduzierten Bällen (Stufe grün), Zählweise (ab 2:2)

Bälle: Lernstufe grün

Training: Leonard Marten, Theodor Marten, Tom Großmann, Torben Helfrich, Janis Wollenburg

Sommer: Montags 17-18 Uhr (auf 3 Plätzen mit 3 Trainern)

Winter: Sonntags zwischen 9-13 Uhr

U10-Medenspiele: 2020: Jahrgang 2010 + ggf. 2011

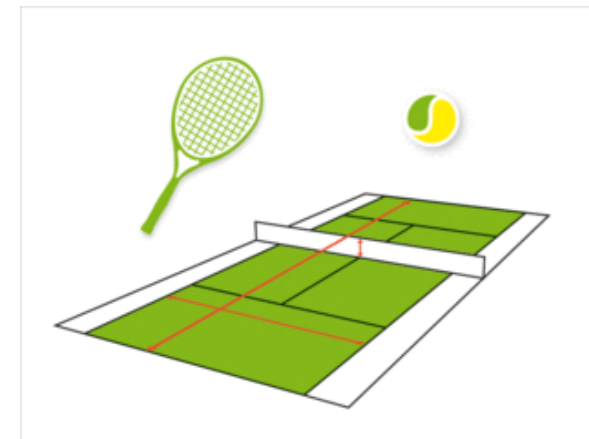
**freitags 16 Uhr**, dauert ca. 3-4 Stunden

Eltern begleiten die Kids sowohl bei Heim-, als auch bei Auswärtsspielen

ca. 6 Spiele ab Mai im TK Bergstraße → MF bestellen Essen im Voraus

Kinder sollten eigenständig zählen können

verschiedene Teams möglich (4-Teams; gemischt bzw. gleichgeschlechtlich)



# Wieso eigentlich?

- Fangen Kinder direkt mit großen Schlägern und den normalen gelben Bällen an, sind sie häufig überfordert: Durch das Gewicht des Schlägers, die zu hoch abspringenden und zu schnellen Bälle oder das zu große Spielfeld. So kommen nur sehr kurze bis keine Ballwechsel zu Stande und die Kinder verlieren schnell die Motivation und die Lust am Tennisspielen. Aber auch erwachsenen Anfängern geht es kaum anders. Sie haben oft Probleme mit der Geschwindigkeit der Bälle und der Größe des Spielfeldes.
- Doch mit der richtigen Ausrüstung - angepassten Schlägern und Bällen - und der empfohlenen Spielfeldgröße ist Tennis spielen von Anfang an für alle ganz einfach!





# Ziele der Jugendförderung

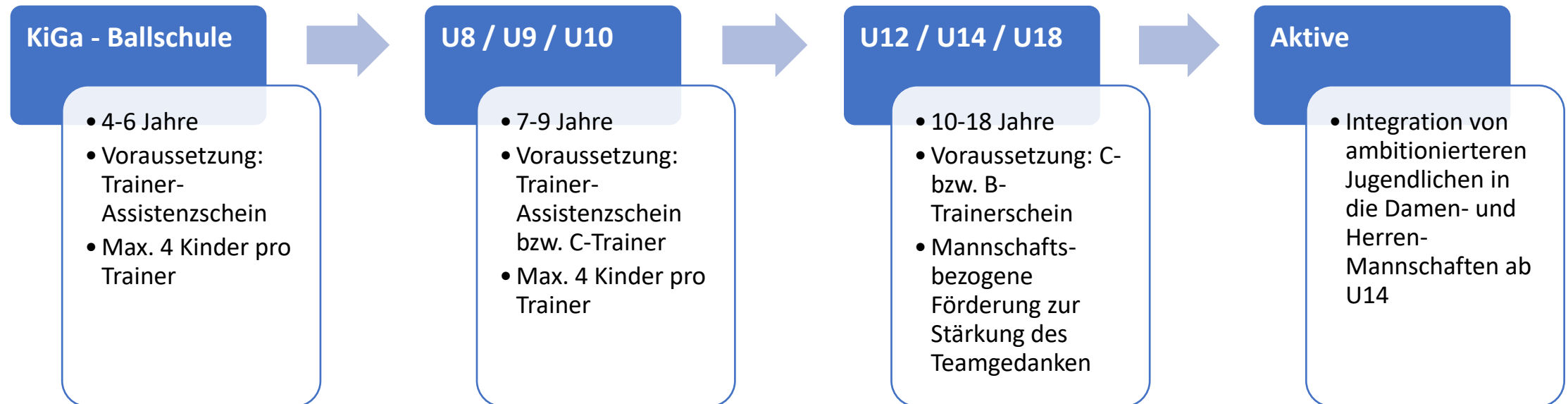
- Steigerung der sportlichen und persönlichen Entwicklung der Kinder und Jugendlichen in allen Altersklassen
- **Spaß und Freude** sollen **im Vordergrund** stehen und sportlich engagierte Kinder gefördert werden.
- Möglichst viele Jugendliche sollen in Jugendmannschaften eingesetzt werden und darauf aufbauend an Erwachsene-Mannschaften herangeführt werden.
- Transparenz für Eltern und Kinder über die mannschaftsbezogene Förderung und die damit verbundenen Kriterien.

# Ziele der Jugendförderung



- Motivation für Nicht-Mannschaftsspieler auch eine mannschaftsbezogene Förderung zu erhalten.
- Engagierten und leistungsbereiteren Jugendliche soll eine entsprechende Trainingsmöglichkeit angeboten werden.
- Jugendliche sollen **möglichst lange sportlich und gesellschaftlich integriert** werden, damit sie später – unabhängig von der Spielstärke – **im Tennisclub Verantwortung und Aufgaben übernehmen** und für den Tennisclub Viernheim spielen!!

# Strukturierte Jugendarbeit im TC



# Jugendförderung bisher/zukünftig



Keine Förderung des 3. Trainings

Für 27 Kinder wurde in 2019 für das 3. Training € 3500,- ausgegeben!!

Die Jugend-Mannschaften (U8-U18) des Tennisclubs werden durch ein Mannschaftstraining gefördert (ca. 75 Jugendliche werden mit € 3900,- unterstützt).

Mannschaftstraining

# Kriterien für eine Förderung durch den TC



- sportliches und faires Benehmen auf und neben dem Platz
- Einsatzbereitschaft
- regelmäßige Teilnahme am Training
- Einsatz in Jugendmannschaften (Teamspiele) ist verpflichtend

# Kriterien für eine Förderung durch den TC



- regelmäßiges Training außerhalb der vom Tennis-Club geförderten Trainingseinheiten und freies Spielen untereinander
- Teilnahme an Turnieren ist wünschenswert und kindgerecht umzusetzen

Die Erfüllung dieser Kriterien werden zum Saisonende vom Jugendteam beurteilt und sind Voraussetzung, um eine Förderung durch den Tennis-Club zu erhalten.

# Jugendförderung neu (für alle Altersklassen)



- **Mannschaftsbezogene Förderung**
  - Gefördertes, mannschaftsbezogenes Teamtraining von U8-U18
  - Kostenloses Athletiktraining (Sommer und Winter)
- **Ca. 50 % der Jugendlichen (Mannschaftsspieler!!) erhalten eine Förderung → bezuschusstes Mannschaftstraining für alle Jugendmannschaften im Sommer und im Winter**
  - Siehe Kriterien der Jugendförderung
- **Keine Kostenübernahme für ein 3. Training**

# Jugendförderung neu



- Teilnahme an Turnieren:
  - Meldegebühren Kreismeisterschaften werden vom TB Darmstadt übernommen!
  - Übernahme von Seiten TC:
    - Meldegebühren Bezirksmeisterschaften mind. 1 gewonnenes Spiel
    - LK-Turniere-Gebühren bei mind. 2 gewonnenen Spiele + Erreichen des Halbfinals
    - Pro Kind max. € 120,-/Jahr
    - Der Nachweis hierfür ist von den Spielern zu erbringen.





# Wünsche des Jugendteams

- Es wäre wünschenswert, wenn Eltern, deren Kinder am bezahlten Fördertraining in Form eines Mannschaftstrainings teilnehmen, sich in besonderem Maße für Aufgaben in unserem Tennis-Club engagieren, z. B. durch Übernahme der Mannschaftsführung oder Unterstützung bei Clubveranstaltungen.
- Auch die geförderten Jugendlichen sollten sich im Rahmen der Außendarstellung des Vereins stärker einbringen und die Werte des Vereins, wie „sportlich faires Benehmen auf und neben dem Platz sowie Einsatzbereitschaft“, nach außen repräsentieren.

# Mannschaftstraining



Mannschaft	Teilnehmer	Tag/Uhrzeit	Trainer
U8		Montag, 15-16 Uhr	Jugendtrainer
U9		Montag, 16-17 Uhr	Jugendtrainer
U10		Montag, 17-18 Uhr	Jugendtrainer

# Mannschaftstraining



Mannschaft	Teilnehmer	Tag/Uhrzeit	Trainer
U12 I weiblich		Dienstag, 16-17 Uhr	Tennisschule Tihelka
U12 I männlich		Mittwoch, 16-17 Uhr	Silke Meier- Heckmann
U12 II männlich		Dienstag, 16-17 Uhr	Christoph Kott
U14 I weiblich		Dienstag, 17-18 Uhr	Patrick Mayer
U 14 I männlich		Dienstag, 18-19 Uhr	Patrick Mayer
U14 II männlich	<i>Teilnehmer werden noch geklärt</i>	<i>Dienstag, 16-17 Uhr</i>	<i>Christoph Kott</i>

# Mannschaftstraining



Mannschaft	Teilnehmer	Tag/Uhrzeit	Trainer
U18 I weiblich		Mittwoch, 18-19 Uhr	Silke Meier- Heckmann
U18 I männlich		Mittwoch, 18-19 Uhr	Tennisschule Tihelka
U18 II männlich		Freitag, 17-18 Uhr	Tennisschule Tihelka
iU18 Nachwuchs		Freitag, 18-19 Uhr	Christoph Kott