

Jugendkonzept
Tennisclub 1948
Viernheim

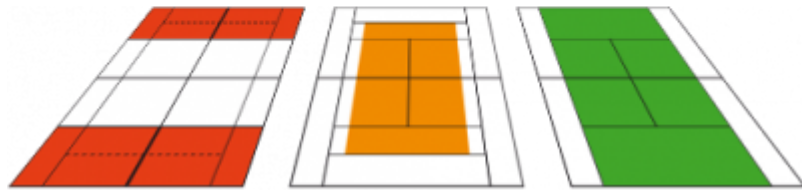


Es ist nicht wichtig, wie groß der erste Schritt ist, sondern in welche Richtung er geht.

Inhalt

- Grundlage des Konzepts
- Ziele der Jugendförderung im Tennisclub Viernheim
- Strukturierte Jugendarbeit im TC
- Kriterien der Jugendförderung
- Jugendförderung
- Wünsche

Die internationale Kampagne Play + Stay als Grundlage



Die Lernstufen

[Lernstufe Rot \(ca. 6-8 Jahre\)](#)

[Lernstufe Orange \(ca. 8-10 Jahre\)](#)

[Lernstufe Grün \(ca. 10-12 Jahre\)](#)

Play + Stay ist eine weltweite Initiative des Internationalen Tennis-Verbandes ITF und wird unter Federführung des Deutschen Tennis-Bundes (DTB) in allen Landesverbänden umgesetzt.

Basierend auf dem internationalen Konzept trainieren die Kids bei Talentinos Tennis in drei Lernstufen auf Plätzen und mit Schlägern, die mitwachsen und den Körperproportionen entsprechen. Mit unterschiedlich farbigen Bällen, die altersgerecht springen, ein technisch sauberes Spiel ermöglichen und tolle Ballwechsel von Anfang an bringen. Und mit modernen Turnier- und Teamformaten, die die Kinder begeistern und zu großen Leistungen motivieren.

Ballschule / Tenniskindergarten

Alter: 4-6 Jahre

Ziel:

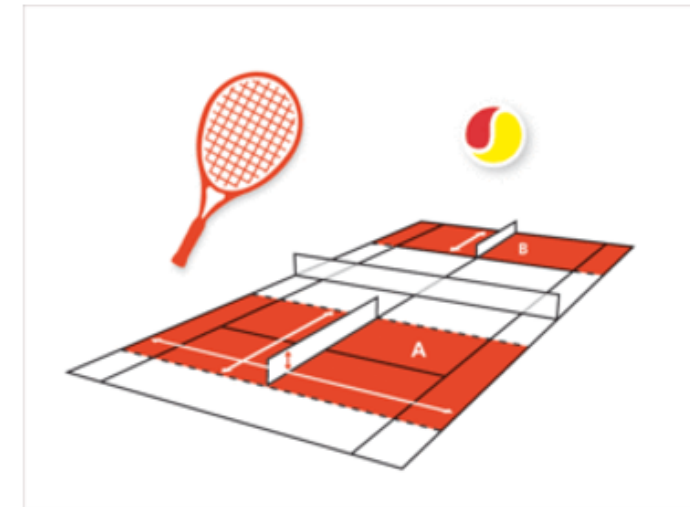
kindgerechter, spielerischer Umgang mit Schläger und Ball, Koordination und Beweglichkeit, basierend auf den Konzepten des HTV und DTB („Talentino“ sowie „Play and Stay“)

Bälle: Lernstufe rot



Training: lizenzierte Jugendtrainer
Winter: aktuell sonntags 9 bis ca. 13 Uhr
Sommer: nach Rücksprache mit den Jugendtrainern

Sonstiges: kein reines Tennistraining – analog Heidelberger Ballschule
max. 4 Kinder pro Trainer



Altersklasse U8

Alter: 6-8 Jahre

Ziel:

Vielseitigkeitsübungen (Dreisprung, Ballwurf rechte und linke Hand, Balltransport und Fächerlauf) **sowie Tennis** (Einzel und Doppel) im Kleinfeld mit **75 % druckreduzierten (roten) Bällen** → Beweglichkeit und Koordination sowie Spielfähigkeit stehen im Vordergrund

Bälle: Lernstufe rot



Training: lizenzierte Jugendtrainer

Sommer: Montags 15-16 Uhr (auf 3 Plätzen mit 3 Trainern)

Winter: Sonntags zwischen 9-13 Uhr

U8-Medenspiele: 2021: Jahrgang 2013 + ggf. 2014

mittwochs 16 Uhr, dauert ca. 2,5 bis 3 Stunden

Eltern begleiten die Kids sowohl bei Heim-, als auch bei Auswärtsspielen
ca. 4-6 Spiele ab Mai im TK Bergstraße

Eltern sollten/müssen beim „Zählen“ unterstützen!!

Eltern sorgen für Verpflegung

1 Team = mindestens 4 Spieler (gemischte Mannschaft)



Altersklasse U9

Alter: 8-9 Jahre

Ziel:

Tennis (Einzel und Doppel) über das „große“ Netz (wird jedoch von der Höhe reduziert) und im „großen“ Spielfeld (größenreduziert) mit **50% druckreduzierten Bällen (Stufe orange)** → Midcourt, Zählweise (ab 2:2)

Bälle: Lernstufe orange



Training: lizenzierte Jugendtrainer

Sommer: Montags 16-17 Uhr (auf 3 Plätzen mit 3 Trainern)

Winter: Sonntags zwischen 9-13 Uhr

U9-Medenspiele: 2021: Jahrgang 2012

mittwochs ab 16 Uhr, dauert ca. 2,5 bis 3 Stunden

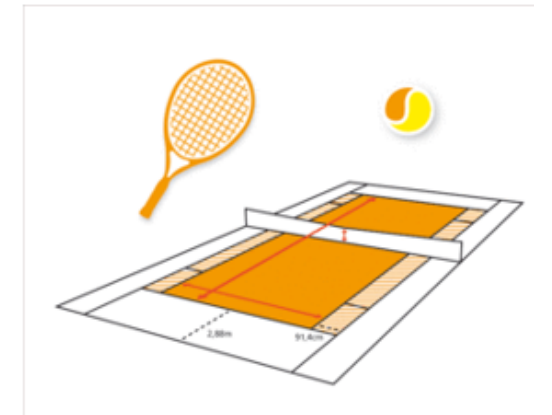
Eltern begleiten die Kids sowohl bei Heim-, als auch bei Auswärtsspielen

Eltern sollten/müssen beim „Zählen“ unterstützen

Eltern sorgen für Verpflegung

ca. 4-6 Spiele ab Mai im TK Bergstraße

verschiedene Teams möglich (2er-Team; gemischt bzw. gleichgeschlechtlich)



Altersklasse U10

Alter: 9-10 Jahre

Ziel:

Tennis (Einzel und Doppel) über das normale Spielfeld mit 25% druckreduzierten Bällen (Stufe grün), Zählweise (ab 2:2)

Bälle: Lernstufe grün

Training: lizenzierte Jugend- und Vereinstrainer

Sommer: Montags 17-18 Uhr (auf 3 Plätzen mit 3 Trainern)

Winter: Sonntags zwischen 9-13 Uhr

U10-Medenspiele: 2021: Jahrgang 2011 + ggf. 2012

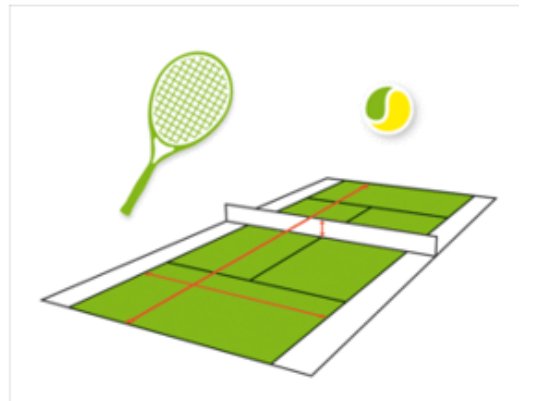
freitags 16 Uhr, dauert ca. 3-4 Stunden

Eltern begleiten die Kids sowohl bei Heim-, als auch bei Auswärtsspielen

ca. 6 Spiele ab Mai im TK Bergstraße → MF bestellen Essen im Voraus

Kinder sollten eigenständig zählen können

verschiedene Teams möglich (4-Teams; gemischt bzw. gleichgeschlechtlich)



Altersklasse U12, U15, U18

Alter: 10-18 Jahre

Ziel:
Tennis (Einzel und Doppel) über das normale Spielfeld mit handelsüblichen Bällen

Training: lizenzierte Vereinstrainer

Sommer: 1x wöchentlich in einem 4er-Team, nach Absprache mit dem/der Trainer/in

Winter: 1x wöchentlich in einem 4er-Team, nach Absprache mit dem/der Trainer/in

U12-Medenspiele: **samstags** ab 14 Uhr

U15-Medenspiele: **freitags** ab 16 Uhr

U18-Medenspiele: **samstags** ab 9 Uhr

Wieso eigentlich?

- Fangen Kinder direkt mit großen Schlägern und den normalen gelben Bällen an, sind sie häufig überfordert:
Durch das Gewicht des Schlägers, die zu hoch abspringenden und zu schnellen Bälle oder das zu große Spielfeld. So kommen nur sehr kurze bis keine Ballwechsel zu Stande und die Kinder verlieren schnell die Motivation und die Lust am Tennisspielen.
Aber auch erwachsenen Anfängern geht es kaum anders. Sie haben oft Probleme mit der Geschwindigkeit der Bälle und der Größe des Spielfeldes.
- Doch mit der richtigen Ausrüstung - angepassten Schlägern und Bällen - und der empfohlenen Spielfeldgröße ist Tennis spielen von Anfang an für alle ganz einfach!

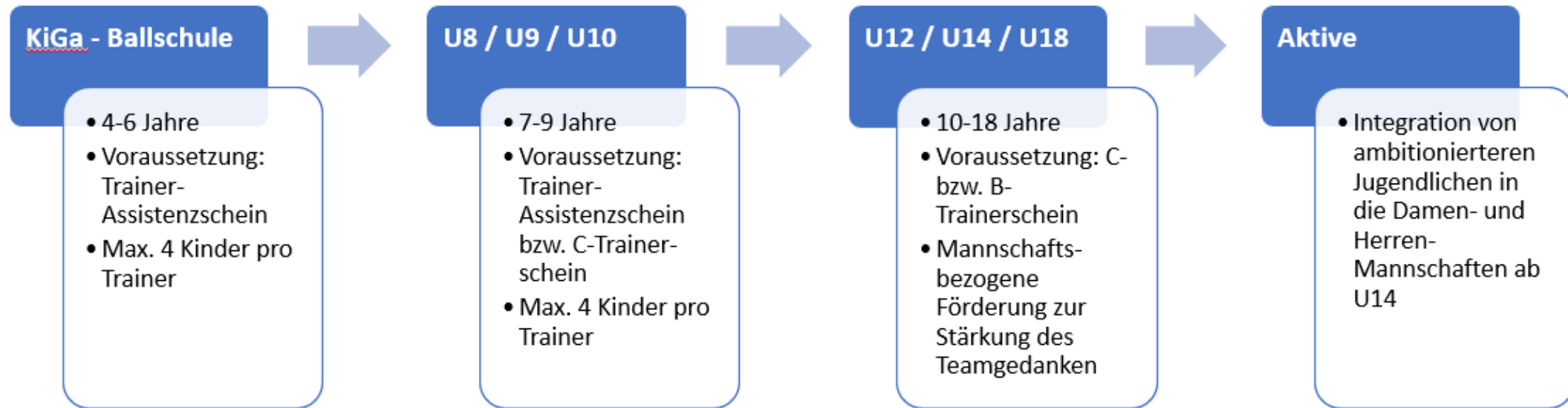
Ziele der Jugendförderung

- Steigerung der sportlichen und persönlichen Entwicklung der Kinder und Jugendlichen in allen Altersklassen
- **Spaß und Freude** sollen **im Vordergrund** stehen und sportlich engagierte Kinder gefördert werden.
- Möglichst viele Jugendliche sollen in Jugendmannschaften eingesetzt werden und darauf aufbauend an Erwachsene-Mannschaften herangeführt werden.
- Transparenz für Eltern und Kinder über die mannschaftsbezogene Förderung und die damit verbundenen Kriterien.

Ziele der Jugendförderung

- Motivation für Nicht-Mannschaftsspieler auch eine mannschaftsbezogene Förderung zu erhalten.
- Engagierten und leistungsbereiteren Jugendlichen soll eine entsprechende Trainingsmöglichkeit angeboten werden.
- Jugendliche sollen **möglichst lange sportlich und gesellschaftlich integriert** werden, damit sie später – unabhängig von der Spielstärke – **im Tennisclub Verantwortung und Aufgaben übernehmen** und für den Tennisclub Viernheim spielen!!

Strukturierte Jugendarbeit im TCV



Kriterien für eine Förderung durch den TC

- sportliches und faires Benehmen auf und neben dem Platz
- Einsatzbereitschaft
- regelmäßige Teilnahme am Training
- Einsatz in Jugendmannschaften (Teamspiele) ist verpflichtend
- regelmäßiges Training außerhalb der vom Tennis-Club geförderten Trainingseinheiten und freies Spielen untereinander
- Teilnahme an Turnieren ist wünschenswert und kindgerecht umzusetzen

Die Erfüllung dieser Kriterien werden zum Saisonende vom Jugendteam beurteilt und sind Voraussetzung, um eine Förderung durch den Tennis-Club zu erhalten.

Jugendförderung (für alle Altersklassen)

- Mannschaftsbezogene Förderung
 - Gefördertes, mannschaftsbezogenes Teamtraining von U8-U18
 - Kostenloses Athletiktraining (Sommer und Winter)
- Ca. 50 % der Jugendlichen (Mannschaftsspieler!!) erhalten eine Förderung
→ bezuschusstes Mannschaftstraining für alle Jugendmannschaften im Sommer und im Winter
 - Siehe Kriterien der Jugendförderung

Jugendförderung

- Teilnahme an Turnieren:
 - Meldegebühren Kreismeisterschaften werden vom TB Darmstadt übernommen!
 - Übernahme von Seiten TC:
 - Meldegebühren Bezirksmeisterschaften mind. 1 gewonnenes Spiel
 - LK-Turniere-Gebühren bei mind. 2 gewonnenen Spielen + Erreichen des Halbfinals
 - Pro Kind max. € 120,-/Jahr
 - Der Nachweis hierfür ist von den Spielern zu erbringen.

Wünsche des Jugendteams

- Es wäre wünschenswert, wenn Eltern, deren Kinder am bezahlten Fördertraining in Form eines Mannschaftstrainings teilnehmen, sich in besonderem Maße für Aufgaben in unserem Tennis-Club engagieren, z. B. durch Übernahme der Mannschaftsführung oder Unterstützung bei Clubveranstaltungen.
- Auch die geförderten Jugendlichen sollten sich im Rahmen der Außendarstellung des Vereins stärker einbringen und die Werte des Vereins, wie „sportlich faires Benehmen auf und neben dem Platz sowie Einsatzbereitschaft“, nach außen repräsentieren.